

CPE

*Chez tante Juliette*

*Titre :* Boules d'énergie

*Ingrédients :*

- 2 Tasses de flocons d'avoine
- 2 Tasses de noix coco rapée
- 1 Tasse de beurre d'arachide
- 1 tasse de graines de lin
- 1 tasse de pépites de chocolat
- 2/3 de tasse de miel
- 2 cuillères à soupe d'extrait de vanille
- Cannelle au goût

*Méthodes :*

Il suffit de mélanger les ingrédients secs (avoine, coco, lin, puis ajouter les ingrédients humides/ liquides (beurre d'arachide, miel, vanille). Mélangez bien, puis formez des petites boules ! c'est tout